

GARDEN SUITES:

La perfecta combinación entre privacidad y vida en comunidad

Hace poco, Carmen se inscribió en el taller de pintura decorativa de Garden Suites.



Una innovadora manera de vivir la etapa de la adultez, en total independencia y autonomía pero al interior de una comunidad, permite a las personas mayores conservar su buen estado de salud física y mental. El sistema de arriendo de departamentos con todos los servicios incluidos lleva menos de dos décadas, pero llegó para quedarse.

En Estados Unidos, el arriendo de departamentos en una comunidad destinada solo a personas mayores —totalmente activas y autovalentes— con los servicios incluidos, actividades de diversa índole y espacios comunes para la vida social es bastante habitual. Pero en Chile este sistema aún se conoce poco, a pesar de que existe esa opción para aquellos de edad madura que quieren hacerle el quite a las tareas domésticas para dedicarse solo a lo que les apetece. Ese lugar se llama Garden Suites.



“Estar en Garden Suites ha sido muy bueno para mí. No solo he encontrado buena atención, sino también amigas y excelente compañía”.

Carmen Alcázar, 74 años.

“Vivir aquí me permite tener mi espacio propio y compartir con otras personas a ratos, en momentos como la hora de almuerzo, en que nos vemos y conversamos en torno a una mesa bien puesta y bien servida”, cuenta Carmen Alcázar, 74 años, quien se instaló en Garden en diciembre de 2019.

Tras la muerte de su marido, Carmen había evaluado la posibilidad de cambiarse a un departa-

tamento más pequeño, “pero comencé a sacar cuentas y a pensar en todos los trámites que iba a tener que hacer durante el mes. Entre gastos comunes, pagar cuentas, ocuparme de una persona que vaya a ayudarme, sus cotizaciones y la comida, dije ‘no, son demasia-

dos asuntos de los que ocuparse”, recuerda.

Entonces, sus hijos buscaron un lugar donde ella pudiera estar a gusto y sentirse acompañada. Así llegaron a Garden y, tras conocer el sistema, Carmen resolvió que ahí quería vivir.

FLORES TODO EL AÑO

Desde un comienzo a Carmen le llamó la atención lo lindo y bien cuidado del lugar, además de constatar lo innovador del sistema de arriendo, que nada tenía que ver con aquella imagen preconcebida que se tiene de los espacios destinados a la edad adulta.

En ambas casonas, Garden cuenta con amplios jardines de senderos, que gozan de flores y aromas durante las distintas estaciones del año. Estos fueron diseñados antes de realizar las obras de construcción, ya que la naturaleza tiene un rol protagónico en las estancias.

“En cuanto llegué empecé a conocer personas muy simpáticas y rápidamente me hice de una gran amiga con la que vamos para todos lados. Por estos días, por ejemplo, en las tardes salimos a caminar y después pasamos a ver a una

prima de ella que también está aquí; vamos a su departamento o bien nos juntamos en el mío”, relata Carmen.

Antes de la pandemia, la vida cotidiana era bastante dinámica. “Salíamos hartos. Garden tiene un mini bus en el que nos íbamos en grupo al mall a hacer trámites, comprar o tomar café”, comenta Carmen, a la vez que recuerda que con algunas amigas solían irse en taxi a misa a la Iglesia de Los Dominicos.

En tiempos normales, a los que ya se está volviendo, Carmen además participaba en el taller de memoria, en clase de gimnasia y en el taller de tejido. Muchas de estas actividades debieron suspenderse temporalmente por el coronavirus pero otras, como el Bingo

de los miércoles, continuaron. “Es muy divertido el Bingo, se entregan premios sencillos, pero útiles”, comenta Carmen, quien ahora tomó un curso de pintura decorativa que le ha gustado mucho.

En su vida laboral activa, Carmen fue secretaria ejecutiva en dos bancos. Actualmente es asidua de la contingencia de todo tipo de información. Durante la mañana, después de tomar desayuno en su departamento y escuchar el evangelio por YouTube, hace las “tareas” que le dan en el curso de memoria y baja a la sala de lectura donde se reúne con otro residente a leer y comentar el diario.

“Él es un señor muy culto y tenemos conversaciones interesantes, antes de pasar a almorzar (...) Estar en Garden Suites ha sido muy bueno para mí, no solo he encontrado buena atención, sino también amigas y excelente compañía”, concluye Carmen.

La naturaleza tiene un rol protagónico en Garden Suites. Sus dos casonas cuentan con amplios jardines de senderos, que gozan de flores y aromas durante las distintas estaciones del año.



CELEBRACIÓN DÍA ADULTO MAYOR

¡VISITE PILOTO! LUNES A DOMINGO

Garden Suites
★★★★★

¿TIENES MÁS DE 70 AÑOS?
EN GARDEN SUITES NOS ESPECIALIZAMOS EN EL ADULTO MAYOR AUTOVALENTE

Arriendo departamentos
2 y 3 ambientes

- ✓ Vive de la forma más segura en tu departamento.
- ✓ En Garden Suites resolvemos tus necesidades.
- ✓ Disfrutas de amplios jardines y de espacios pensados para ti.

Conoce más de nuestros servicios en
www.gardensuites.cl

